

# Checklist mensile di controllo digitale

Usala una volta al mese, meglio sempre nello stesso periodo, senza trasformarla in un esame tecnico.

## Nota di prudenza

Se una voce resta indietro non serve agitarsi: basta fissare la prossima azione concreta.

## Controlli mensili

- Telefono aggiornato
- App principali aggiornate
- Blocca schermo attivo
- Email principale sotto controllo
- Home banking senza avvisi strani
- 2FA attiva sui servizi principali
- Backup di foto e documenti importante verificato
- Scheda famiglia ancora aggiornata
- Numeri utili ancora corretti

## Piccole decisioni da fissare

Cosa sistemo questo mese

---

Chi mi può aiutare

---

Data del prossimo controllo

---

## Promemoria

Non correre per sistemare tutto insieme.

Meglio un controllo breve ogni mese che un grande recupero nel panico.